

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
 Reggeli	Felnőtt	Tej Mézés Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyós tea Zsíros rozskenyér Lilahagymával	Kakaó Vajjas molnárrka	Citromos tea Majonézés tonhalkrém Rozskenyér Kigyóborkával Zabrudri	Meggyes tea Korpás kenyér Margarinnal Főtt tojáskarikával	Barackos tea Sült húskrém Félbarna kenyér Savanyú káposztával	Tej Mogyorókrém Zsemle												
		Energia: 588.70 Kcal / 2.460.77 KJ	Energia: 697.77 Kcal / 2.916.68 KJ	Energia: 424.96 Kcal / 1.776.33 KJ	Energia: 607.71 Kcal / 2.540.23 KJ	Energia: 480.79 Kcal / 2.009.70 KJ	Energia: 607.88 Kcal / 2.540.94 KJ	Energia: 633.01 Kcal / 2.645.98 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	12.89 g	32.16 g	20.13 g	18.00 g	5.09 g	2.66 g	14.40 g	19.81 g	16.19 g	13.41 g	9.55 g	3.04 g	16.93 g	16.55 g	7.14 g	22.20 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	88.20 g	24.98 g	1.41 g	76.50 g	14.99 g	1.22 g	92.08 g	35.73 g	1.45 g	84.96 g	29.98 g	1.66 g	96.96 g	29.98 g	1.13 g	95.70 g	19.20 g	0.52 g
1,7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)			1,7,10,(12)			1,5,6,7,8		
Tízórai	Felnőtt	Alma	Banán	Mandarin	Almákompóttal	Alma	Narancs	Alma												
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ	Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g
Ebéd	Felnőtt	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Cérametétlél Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Sajtos-tejszínes csirkeragu Párolt rizszel	Kerti zöldségleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Fánk Baracklevárral Porcukorral	Kerti zöldségleves Rakott zöldbab	Meggye leves Rántott halfilével Kukoricás rizzsel Vitaminsalátával												
		Energia: 1.041.83 Kcal / 4.354.85 KJ	Energia: 1.194.90 Kcal / 4.994.68 KJ	Energia: 932.60 Kcal / 3.898.27 KJ	Energia: 989.88 Kcal / 4.137.70 KJ	Energia: 1.209.24 Kcal / 5.054.62 KJ	Energia: 753.13 Kcal / 3.148.08 KJ	Energia: 1.619.92 Kcal / 6.771.27 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		41.34 g	55.90 g	17.53 g	42.75 g	54.93 g	11.42 g	44.75 g	33.57 g	2.07 g	42.18 g	46.49 g	13.20 g	28.24 g	59.08 g	10.18 g	31.34 g	35.50 g	10.78 g	36.80 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
93.97 g	5.34 g	3.36 g	132.07 g	29.97 g	8.55 g	111.40 g	0.05 g	2.99 g	100.25 g	1.07 g	4.28 g	140.12 g	29.68 g	2.36 g	76.02 g	0.02 g	4.40 g	155.79 g	21.98 g	4.97 g
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,7,9			1,3,4,7		
Uzsonna	Felnőtt	Keksz	Burgonyás pogácsa	Nápolyi	Rácsos túrós táska	Kifli Natúr joghurttal	Burgonyás pogácsa	Vaníliás piskóta												
		Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 365.04 Kcal / 1.525.87 KJ	Energia: 250.07 Kcal / 1.045.29 KJ	Energia: 616.00 Kcal / 2.574.88 KJ	Energia: 347.98 Kcal / 1.454.56 KJ	Energia: 365.04 Kcal / 1.525.87 KJ	Energia: 736.64 Kcal / 3.079.16 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				
		4.08 g	5.50 g	1.52 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	3.28 g	14.17 g	4.89 g	17.94 g	36.92 g	11.40 g	14.32 g	7.76 g	4.11 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	13.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.40 g	11.40 g	0.48 g	26.96 g	0.00 g	1.58 g	27.06 g	12.49 g	0.12 g	52.74 g	0.00 g	2.92 g	54.80 g	0.00 g	1.42 g	26.96 g	0.00 g	1.58 g	127.19 g	63.69 g	0.88 g
1,(3),(5),(7),(8)			1,(3),(7)			1,(3),(5),(7),(8)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,7			1,(3),(7)			1,3,7		
Vacsora	Felnőtt	Cseresznyés tea Meleg szendvics	Citromos tea Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával	Almás-fahéjas tea Sertéspaprikás Bulgurral	Epres tea Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrrel	Barackos tea Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával	Almás-fahéjas tea Fokhagymás felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal	Cseresznyés tea Kenőmájásos Félbarna kenyér Paprikával												
		Energia: 628.64 Kcal / 2.627.72 KJ	Energia: 520.50 Kcal / 2.175.89 KJ	Energia: 1.077.45 Kcal / 4.503.74 KJ	Energia: 959.46 Kcal / 4.010.54 KJ	Energia: 1.002.82 Kcal / 4.191.79 KJ	Energia: 649.83 Kcal / 2.716.29 KJ	Energia: 580.45 Kcal / 2.426.28 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		24.49 g	15.12 g	7.69 g	19.36 g	6.51 g	2.53 g	32.06 g	50.94 g	12.61 g	35.45 g	39.94 g	10.60 g	31.74 g	31.64 g	9.17 g	17.50 g	17.57 g	6.74 g	17.88 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.98 g	32.50 g	1.59 g	95.78 g	29.98 g	0.97 g	127.16 g	41.97 g	2.30 g	112.90 g	20.99 g	0.91 g	145.63 g	30.00 g	7.13 g	104.87 g	41.97 g	1.80 g	98.93 g	29.98 g	0.45 g
1,7			1,(7)			1,7			1			1,9,15,(12)			1,(7)			1,(6),(7),(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbitositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2733 Győr, Pécsi út 65.
 Csoportos étkezés: 17783406513
 Adószám: 15-18833-4-13
 Elemzővezető